

Editorial	3
Kurz + knapp	6
Titelthema	
Stress und Psoriasis	
Stress als Trigger	9
Stress führt zu Stress	10
Ich bin OK. Du bist OK.	12
Wie kann ich am besten mit Stress umgehen?	14
Forschung und Praxis	
Ihre Fragen an uns	16
Mentale Gesundheit und Psoriasis	18
DPB-Online-Seminar	
Faktoren der erfolgreichen Psoriasis-Behandlung	20



Titelthema

8 STRESS und Psoriasis

Dieser wichtige Auslöser (Trigger) wird in der Medizin und von Betroffenen noch nicht in ausreichendem Maße im Psoriasis-Management berücksichtigt.

www.psoriasis-bund.de

Impressum

PSO Magazin
Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung:
Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)
Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg

Telefon: 040 223399-0
E-Mail: info@psoriasis-bund.de
Internet: www.psoriasis-bund.de

Geschäftskonto des DPB:
Bank für Sozialwirtschaft AG, Hannover
IBAN: DE68 2512 0510 0007 4234 00
BIC: BFSWDE33HAN

Redaktion und redaktionelle Mitarbeit: Anette Meyer, Marius Grosser (v.i.S.d.P.), Prof. Dr. Joachim Barth, Jana Bockelmann, Laura Fritsch, Joachim Koza, Michael Kröger, Prof. Dr. Ulrich Mrowietz, PD Dr. Thomas Rosenbach, Prof. Dr. Michael Sticherling, Rieke Weyh

Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.500
Gedruckt auf Magno Natural – FSC-zertifiziert

PSO Magazin 6/22 erscheint Ende Oktober 2022
Anzeigenverwaltung: Rieke Weyh
Anzeigen- und Redaktionsschluss: 12.9.2022

C3280F ISSN 0938-8532

Fotos/Illustrationen: Titel, S. 4, 40 – PeopleImages, IStock, S. 14 – grinvalds, IStock; S. 7, 11, 36, 39 Adobe Stock; S. 5, 19, 24, 38 Gaby Meyer-Kortz; S. 10 agenturimtum; alle übrigen privat