

Editorial	3
Kurz + knapp	6
Schwerpunkt Unterschiede	
Psoriasis trifft viele - doch nicht alle gleich	8
Männer sind schwerer betroffen, Frauen leiden mehr	9
Elternängste und Therapieentscheidungen	11
Ältere Menschen sind gut behandelbar	14
Vorsicht bei mehr als 4 Medikamenten	16
Ungeeignet für Menschen ab 65	17
Forschung und Praxis	
Ihre Fragen an uns	18
Neue Wirkstoffe in Sicht - Psoriasis der Gesichtshaut	20
Abnehmen, Bewegen, Entspannen	22



Schwerpunkt **8**

Psoriasis trifft viele - doch nicht alle gleich

Es gibt alters- und geschlechtsspezifische Unterschiede bei der Psoriasis und ihrer Behandlung. Die Forschung hierzu steht gerade am Anfang.

www.psoriasis-bund.de

Impressum
 PSO Magazin
 Verlag, Herausgeber und Anzeigenverwaltung:
 Deutscher Psoriasis Bund e.V. (DPB)
 Seewartenstraße 10, 20459 Hamburg
 Telefon: 040 223399-0
 E-Mail: info@psoriasis-bund.de
 Internet: www.psoriasis-bund.de
 Geschäftskonto des DPB:
 Sozialbank AG
 IBAN: DE51 3702 0500 0007 4234 00
 BIC: BFSWDE33XXX

Redaktion und redaktionelle Mitarbeit:
 Anette Meyer, Marius Grosser (V.i.S.d.P.),
 Jana Bockelmann, Laura Fritsch, Mario Gehoff,
 Michael Kröger, Dr. Nina Magnolo, Prof. Dr.
 Ulrich Mrowietz, PD Dr. Thomas Rosenbach,
 Prof. Dr. Michael Sticherling, Rieke Weyh
 Der Bezugspreis des PSO Magazins ist im Mitgliedsbeitrag (59 Euro jährlich) enthalten. Es gilt die Ordnung über den Beitrag (Bei O) des DPB. Das PSO Magazin erscheint mit sechs Ausgaben im Jahr (zweimonatlich).

Druckauflage: 5.500
 Umschlag Magno Natural – FSC-zertifiziert
 Innenteil UPM star matt – PEFC-zertifiziert
 PSO Magazin 3/25 erscheint Ende April 2025
 Anzeigenverwaltung:
 Mario Gehoff
 Telefon: 040 223399-13
 E-Mail: gehoff@psoriasis-bund.de
 Anzeigen- und Redaktionsschluss: 17.03.2025
 C3280F ISSN 0938-8532



22

Abnehmen, Bewegen, Entspannen

Wie eine Verhaltensänderung zur lieben Gewohnheit werden kann.



28

Verkämpft euch nicht!

Claudia Liebram erzählt ihre Geschichte.

Forschung und Praxis	
Den ganzen Menschen wahrnehmen	25
Mach mit! – Fasten	26
Meine Geschichte	
Verkämpft euch nicht!	28
Recht und Gesundheitspolitik	
Was wird aus der Balneo-Phototherapie?	30
Der DPB	
Versorgungslücken endlich schließen!	32
Prof. Dr. Peter Altmeyer zum 80. Geburtstag	33
Haut, Bewegung und die richtigen Schuhe	33
Netzwerke helfen	34
DPB Online-Seminare	35
Vor Ort	36
PsoWas?!	38
Termine der Ortsgruppen	39

Bildnachweise: Titel, S. 4/5/6/8/10/11/15/17/21/22/26/31/36 Adobe Stock; S. 7 Eidgenössische Materialprüfungs- und Forschungsanstalt; S. 7/16/23/24/25/32 agenturimtum; S. 38 Gaby Meyer-Kortz; alle übrigen privat; Gestaltung: agenturimtum.com, Bremen
 Die im PSO Magazin erscheinenden Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der durch das Urheberrechtsgesetz festgelegten Grenzen ist ohne Zustimmung des DPB unzulässig. Mit Ausnahme der gesetzlich zulässigen Fälle ist eine Verwertung, auch in Auszügen, ohne Einwilligung des Herausgebers unzulässig.

Anzeigen und Beilagen sind getrennt von den redaktionellen Inhalten und sind nicht als redaktionelle Empfehlung zu verstehen. Die Redaktion veröffentlicht keine anonymen Zuschriften und keine Briefe, die fingierte/unvollständige Adressen oder Postfachangaben enthalten. Zuschriften werden aus Gründen der Transparenz in der Regel mit Namen und Ortsangaben publiziert.

Alle nicht namentlich gekennzeichneten Beiträge wurden von der Redaktion erstellt.
 Für unverlangt eingesandte Texte, Fotos und Illustrationen übernimmt die Redaktion keine Gewähr/Haftung. Die Redaktion behält sich vor, bei unverlangten Zuschriften Kürzungen vorzunehmen.
 Informationen des PSO Magazins sind kein Ersatz für professionelle Beratung und Behandlung durch ausgebildete und anerkannte Ärztinnen und Ärzte.